

Übungsleiter - Assistenten - Grundausbildung 2025

Zeit	Inhalt
Samstag, 13.09.2025	
9:00 - 9:45	Begrüßung, Organisatorisches, "Was sind die 3 wichtigsten Dinge, die ein ÜL-A können muss?" (Hinführung zur Prüfung!)
9:45 - 10:30	Kennenlernspiele
10:30 - 10:45	Pause
10:45 - 11:30	Aufbau und Planung einer Übungsstunde, Methodik
11:30 - 12:15	Gerätekunde + Aufbau der Gerätebahn
12:15 - 13:00	Pause
13:00 - 13:45	Helfen und Sichern
13:45 - 14:30	Helfen und Sichern
14:30 - 14:45	Pause
14:45 - 15:30	Methodische Übungsreihen
15:30 - 16:15	Methodische Übungsreihen
16:15 - 16:30	Pause
16:30 - 17:15	Kommunikationstraining
17:15 - 18:00	Kommunikationstraining
Sonntag, 14.09.20245	
9:00 - 9:45	Bewegungslandschaften
9:45 - 10:30	Bewegungslandschaften
10:30 - 10:45	Pause
10:45 - 11:30	Verhalten und Verantwortung (Ehrenkodex) [Rollenspiel]
11:30 - 12:15	Verhalten und Verantwortung (Ehrenkodex) [Rollenspiel]
12:15 - 13:00	Pause
13:00 - 13:45	Prellball
13:45 - 14:30	Prellball
14:30 - 14:45	Pause
14:45 - 15:30	Akrobatik
15:30 - 16:15	Rückblick
Samstag, 20.09.2025	
9:00 - 9:45	Erste Hilfe Einblick mit Fokus auf den Sport (Rollenspiele)
9:45 - 10:30	Erste Hilfe Einblick mit Fokus auf den Sport (Rollenspiele)
10:30 - 10:45	Pause
10:45 - 11:30	Trendsportart (Parkour)
11:30 - 12:15	Trendsportart (Parkour)
12:15 - 13:00	Pause
13:00 - 13:45	theoretischer Input zum Einsatz von Musik + Bewertungskriterien ermitteln, eigene Choreos
13:45 - 14:30	entwickeln und vorführen, Evaluation der Choreos anhand der Kriterien (-> Kampfrichter)
14:30 - 14:45	Pause
14:45 - 15:30	Verbandsstrukturen
15:30 - 16:15	Soziale Medien im Sportverein
Sonntag, 21.09.2025	
9:00 - 9:45	Bearbeiten von Szenarien
9:45 - 10:30	Bearbeiten von Szenarien
10:30 - 10:45	Pause
10:45 - 11:30	Konzipieren einer Übungsstunde (2 Gruppen)
11:30 - 12:45	Durchführung einer Übungsstunde (Gruppe 1)
12:45 - 13:30	Pause
13:30 - 14:45	Durchführung einer Übungsstunde (Gruppe 2)
14:45 - 15:00	Pause
15:00 - 15:45	Entspannungsübungen und -techniken
15:45 - 16:15	Rückschau, Ausblick, Aushändigen der Ausweise